

Anmeldung für Spezial Karate-Lehrgang

mit **WKF World Champion Nagaki Shinji, 5. Dan**

Samstag, 11. November 2017 in Lausen/Baselland



Lehrgangsort: Sporthalle Bifang, Grammontstrasse 4, CH-4415 Lausen / BL

Lehrgangsdauer: Samstag, 11. November 2017, 10.00-12.00 Uhr/14.00-16.00 Uhr

Training 1	Training 2	Training 3	Training 4
Samstag, 11.11. 10.00-11.00 Uhr	Samstag, 11.11. 11.00-12.00 Uhr	Samstag, 11.11. 14.00-15.00 Uhr	Samstag, 11.11. 15.00-16.00 Uhr
Kihon ab 6. Kyu (grün)	Kata ab 6. Kyu (grün)	Kumite ab 6. Kyu (grün)	Kumite ab 6. Kyu (grün)
Grundprinzipien/Dachi Technik/Zuki, Geri, Uke Koshi/Jun/Gyaku-Kaiten	Kanku-Sho Grundlagen / Technik Drehungen - Übergänge	Distanz und Bewegung Angriffe Hände - Distanz Angriffe Füsse - Distanz	Angriff/Verteidigung Strategie/Taktik - Konter Finten/Körpertäuschungen

- Trainings:**
- Training 1 – 4 (ganzer Lehrgang) / Samstag, 11. November 2017
 - Training 1 / Samstagvormittag, 11.11./10.00 – 11.00 Uhr (ab 6.Kyu)
 - Training 2 / Samstagvormittag, 11.11./11.00 – 12.00 Uhr (ab 6. Kyu)
 - Training 3 / Samstagnachmittag, 11.11./14.00 – 15.00 Uhr (ab 6.Kyu)
 - Training 4 / Samstagnachmittag, 11.11./15.00 – 16.00 Uhr (ab 6. Kyu)
- Bitte die gewünschten Trainings ankreuzen. Danke.

Lehrgangskosten: Die Kosten sind vor Beginn des Lehrganges zu begleichen

Trainings 1 – 4	Ganzer Lehrgang	2 Training	1 Training
Erwachsene ab 18 J.	CHF 70.--	CHF 50.--	CHF 30.--
Jugendliche ab 14 – 17 J.	CHF 60.--	CHF 40.--	CHF 25.--
Kinder 10 – 13 J.	CHF 50.--	CHF 30.--	CHF 20.--

Versicherung: Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/innen.

Name: Vorname:

Strasse: Hausnummer:

Postleitzahl: Ort:

Tel. Privat: Tel/Natel:

Geburtsdatum: Email:

Dojo: Kyu/Dan Grad:

Anmeldung ist verbindlich und bis zum 04. November 2017 zurück zu senden oder faxen an:

Budo Sport Center Liestal, Giuseppe Puglisi, Lausenerstrasse 6, 4410 Liestal/BL
Tel. 061 902 03 02 / Fax 061 933 04 18 / Email: dojo@budosportcenter.ch

Ort: Datum: Unterschrift: